

LES ANTIBIOTIQUES

Comprendre pour mieux se soigner et protéger notre avenir

C'est quoi un antibiotique ?

C'est un médicament puissant pour soigner les infections dues aux **BACTÉRIES**. Ils sont **TOTALEMENT INEFFICACES** contre les virus (grippe, rhume, toux).

- **Bactéricide** : Tue les bactéries.
- **Bactériostatique** : Bloque leur multiplication.

! Attention : Ce n'est pas anodin !

Un antibiotique peut causer des effets secondaires et toucher vos organes :

- **Troubles digestifs** : Diarrhées, maux de ventre.
- **Allergies** : Boutons, rougeurs, gonflements, démangeaisons.
- **Organes** : Risque pour les reins, le foie, l'audition ou les tendons.
- **Soleil** : Augmentation de la sensibilité de la peau au soleil (Photosensibilité).

Le Danger : L'Antibiorésistance

Si on utilise mal les antibiotiques, les bactéries deviennent des **"Super-Microbes"**. Résultat : les médicaments ne marchent plus et des maladies simples deviennent mortelles.

✓ LES 5 RÈGLES D'OR DU BON USAGE

Ordonnance

Jamais d'automédication, seul le médecin décide.

Durée

Finissez toute la boîte, même si vous allez mieux.

Partage

C'est un traitement personnel, ne le donnez pas.

Recyclage

Rapportez les restes en pharmacie.

Hygiène

Lavez-vous les mains souvent.

"LES ANTIBIOTIQUES, CE N'EST PAS AUTOMATIQUE !"

S'informer, c'est se protéger

Association Apran Mwa Mozil